



Comune di Traversetolo



Assessorato al Commercio  
Assessorato allo Sport e Tempo Libero



in collaborazione con TRC – Traversetolo Running Club e Atletica Gallerini Traversetolo, organizza

Venerdì 7 luglio 2017 ore 19.00

## 12° Gran Premio Città di Traversetolo

Gara podistica in notturna, aperta agli atleti tesserati Fidal ed Enti Convenzionati

(in possesso del certificato di idoneità fisica / per le categorie giovanili è richiesto Nulla Osta da parte di un genitore)

Le gare si svolgeranno su circuito cittadino da ripetere più volte, della lunghezza di 870m (o 300m)

completamente asfaltato, illuminato e chiuso al traffico. Le gare si svolgeranno in qualsiasi condizione meteo

Ritrovo: Piazza Fanfulla (Traversetolo – Parma)

### CATEGORIE E DISTANZE

MASCHILI			FEMMINILI		
Categoria	Età	Distanza (n.giri)	Categoria	Età	Distanza (n.giri)
A PULCINI M (fino al 2011)	Fino a 6 anni	300 m (1 giro breve)	L PULCINI F (fino al 2009)	Fino a 6 anni	300m (1 giro breve)
B ESORDIENTI M	2010-2006	600 m (2 giri brevi)	M ESORDIENTI F	2010-2006	600m (2 giri brevi)
C RAGAZZI	2005-2004	1740 m (2 giri 870m)	N RAGAZZE	2005-2004	1740 m (2 giri 870m)
D CADETTI	2003-2002	1740 m (2 giri 870m)	O CADETTE	2003-2002	1740 m (2 giri 870m)
E ALLIEVI	2001-2000	1740 m (2 giri 870m)	P ALLIEVE	2001-2000	1740m (2 giri 870m)
F Junior-Promesse-Senior M	1999-1983	4350 m (5 giri 870m)	Q Junior-Promesse-Senior F SF35-SF40-SF45	1999-1968	2610 m (3 giri 870m)
G SM35-SM40-SM45	1982-1968	4350 m (5 giri 870m)			
H SM50-SM55	1967-1958	4350 m (5 giri 870m)	R SF50-SF55 + over	1967-prec.	2610 m (3 giri 870m)
I SM60 + over	1957-prec.	4350 m (5 giri 870m)			

### PROGRAMMA GARE

Orario	Categorie	Distanza / (n.giri)	ISCRIZIONI
19.00	Apertura/Conferma iscrizioni – Ritiro pettorali pre-iscritti	↓	<b>CATEGORIE GIOVANILI</b> (Pulcini-Esordienti-Ragazzi-Cadetti-Allievi M+F) Iscrizioni gratuite
19:30	Chiusura iscrizioni categorie giovanili (Pulcini-Esord.-Rag-Cad)		
20:15	Chiusura iscrizioni categorie superiori + Americana		
19:45	PULCINI M+F	300 m (1 giro breve)	<b>CATEGORIE SUPERIORI</b> € 5,00 (pre-iscrizioni entro 5-7-2017 ore 24:00)
19:55	ESORDIENTI M+F	600 m (2 giri brevi)	
20:10	RAGAZZI-CADETTI-ALLIEVI M+F	1740 m (2 giri)	<b>CATEGORIE SUPERIORI</b> € 8,00 dopo 5-7-2015 e il giorno della gara
20:30	Premiazione categorie giovanili M+F		
20:45	JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-SF35-SF40-SF45 SF50-SF55 e Over (femm.li)	2610 m (3 giri)	
21:15	JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-SM35-SM40-SM45 (maschili)	4350 m (5 giri)	<b>AMERICANA</b> (vedi categorie superiori) Iscrizioni gratuite per chi ha gareggiato in precedenza
21:45	SM50-SM55-SM60 e Over (maschili)	4350 m (5 giri)	
22:10	Americana (aperta a tutti gli atleti, categorie maschili e femminili) Gara ad eliminazione/ogni giro volata sprint + recupero 1 minuto <Finale a 3, max.15 atleti partenti>	Giro breve 300 m da ripetersi fino a volata a 3 finale	Premio gara iscritti cat.superiori
22:30	Premiazione categorie superiori e Americana		

INFO & PRE-ISCRIZIONI | TRC-TRAVERSETOLO RUNNING CLUB / Sergio Gozzi - 328-2136726 / 0521-844649 / sergiosusan@alice.it

[www.trc-traversetolorunning.blogspot.com](http://www.trc-traversetolorunning.blogspot.com)

PREMIAZIONI	CATEGORIE GIOVANILI	PREMI VARI AI PRIMI CLASSIFICATI
	CATEGORIE SUPERIORI	PREMI IN NATURA AI PRIMI 5 DI OGNI CATEGORIA
	Cat.Superiori Maschili	CONSISTENTI PREMI IN NATURA AI MIGLIORI 3 TEMPI (che verranno esclusi dalle proprie categorie)
	Cat.Superiori Femminili	
GARA AMERICANA	PREMI IN NATURA AI PRIMI 3	

Record cat.giov.: Stefano Baldini 7'38" (2610m)

Record Assoluto M: El Baroumi 12'25" (4350m)

Record Assoluto F: B.Bressi 8'42" (2610m)